



Fortbildung des StadtSportBundes Aachen

Ringens und Raufens, Sonntag 06. April 2008, 09:00-15:00 Uhr

Teilnahmegebühr:	50 Euro (25 Euro mit Vereinsempfehlung)
Teilnehmer:	Übungs-/JugendleiterInnen, MitarbeiterInnen im Offenen Ganztage, LehrerInnen u.a.
Anmeldung:	StadtSportBund Aachen, Sigmundstraße 18, 52070 Aachen Tel.: 0241/512923, Fax: 0241/54046 Email: info@sportinaachen.de Internet: www.sportinaachen.de
Veranstaltungsort:	Turnhalle der Grundschule Schagenstraße, Aachen-Brand, Schagenstraße 40
Leitung:	Markus Corsten, Judoverband

Ziel:

Kinder jeglichen Alters haben das Bedürfnis zu rangeln und ihre Kräfte zu messen. Dies ist für die psychische, soziale und körperliche Entwicklung bedeutsam, wird jedoch dann zum Problem, wenn Fähigkeiten, Kenntnisse, Einstellungen sowie Gelegenheiten fehlen, Zweikämpfe in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen. Seit einigen Jahren findet dieses Thema auch in den Schulsport-Lehrplänen seinen Platz. Der Sport eignet sich dabei hervorragend als spielerisches Mittel in der Gewaltprävention.

In Theorie und Praxis (**bitte Sportbekleidung mitbringen!**) erhalten die TeilnehmerInnen in dieser Fortbildung einen Einblick in die Vielfalt des Ringens und Raufens zu Zweit, in Kleingruppen oder gar in Großgruppen im Unterricht, AGs oder offenen Ganztagsgrundschulen. Berücksichtigt werden dabei sowohl die unterschiedlichen konzeptionellen Anforderungen als auch verschiedene räumliche Möglichkeiten und Ausstattungen der Schulen.

Inhalt:

- Regeln des Ringens und Raufens
- Miteinander-Gegeneinander
- Zweikämpfe
- Kämpfen in Gruppen
- Umsetzung in Schulen, AGs oder Ganztagsangeboten