

Judo-Anfängerkurs für Erwachsene

- Veranstalter:** TSV Hertha Walheim Judo Abteilung
- Ort:** Turnhalle im BKK ALP plus Sportpark,
Schleidener Str 73; Aachen-Walheim (neben dem Sportplatz)
- Trainer:** Waldemar Broll
- Zeiten:** 11 Termine jeweils freitags von 19.30 - 21.00 Uhr ab dem 13.05
(bis zu den Schulferien)
- Schnuppertermin:** Freitag 06.05.2011, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr, am besten im Trainingsanzug
- Zielgruppe:** **Erwachsene**, die sich hobbymäßig sportlich betätigen und in die Sportart Judo hereinschnuppern möchten. Judo ist ein hervorragender Sport für Erwachsene jeden Alters, um sich (jeder nach seinen Wünschen) körperlich zu betätigen und etwas für Wohlbefinden und Beweglichkeit zu tun. Judo ist in jedem Alter möglich und sinnvoll. In unserer bestehenden Hobby-Gruppe sind die Teilnehmer z. B. zwischen ca. 30 und 65 Jahren alt.
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich unter www.hertha-walheim.de an
- Kosten:** 50 Euro mit eigenem Judoanzug oder mit Trainingsanzug
65 Euro mit Leih-Judoanzug gestellt durch den Verein
Bitte geben Sie Ihre Körpergröße bei der Anmeldung an
Für Leihanzüge fällt ein Pfand in Höhe von 20 Euro an
- Infos unter** www.hertha-walheim.de
oder bei Frank Heynen, Tel. 0173-5110598, fh@hertha-walheim.de

