

Sport – in Walheim - Umsonst?

Der **TSV Hertha Walheim** (Abt. Judo) bietet in Kooperation mit der Krankenkasse BKK ALP plus verschiedene zertifizierte Sportkurse an.

Das Gute daran: Viele Krankenkassen zahlen die Kosten! (Vorausgesetzt Sie nehmen an mindestens 80% der Termine teil!)

Die BKK ALP plus zahlt 100% der Kosten für diesen Kurs.

Ob ihre Krankenkasse auch zahlt, finden wir mit Ihrer Hilfe gern raus.

Die Kurse:

Nordic Walking (Kosten 60 Euro)

04.02. – 24.03.2012 jeden Samstag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Pilates (Kosten 90 Euro)

12.01. – 22.03.2012 jeden Donnerstag von 08.30 bis 09.30 Uhr

Yoga (Kosten 90 Euro)

10.01. – 13.03.2012 jeden Dienstag von 20.15 bis 21.45 Uhr

Yoga für den Rücken (Kosten 90 Euro)

11.01. – 14.03.2012 jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.00 Uhr

Starker Rücken (Kosten 90 Euro)

12.01. – 22.03.2012 jeden Donnerstag von 20.30 bis 22.00 Uhr

Trainingsort: BKK ALP plus Sportpark, Schleidener Str. 73f, 52076 Aachen-Walheim (neben dem Sportplatz) Anmeldung unter www.hertha-walheim.de

Mehr Infos im Anhang, unter www.hertha-walheim.de oder bei: oliver.rychter@hertha-walheim.de,
Tel. 0163-7041000

Bitte leiten Sie diese Info an potentiell Interessierte weiter! Danke!!!

Mit freundlichen Grüßen,

Frank Heynen.

TSV Hertha Walheim

Stellv. Abteilungsleiter