

## Instruktion für die TrainerInnen

Schon im voraus vielen Dank für Ihre Mitarbeit. Der Fragebogen besteht aus 5 Seiten. Nach dem ausdrucken können Sie die Seiten je nach gewünschter Anzahl kopieren. Nach dem kopieren müssen die einzelnen Fragebögen oben links zusammen getackert werden. Die Seitenzahlen stehen jeweils unten in der Mitte. Nach dem tackern müssten die Bögen also in folgender Reihenfolge sein:

Seite 1: Personalien

Seite 2: Teil A

Seite 3: Teil B

Seite 4 und 5: Teil C

Da es in dieser Untersuchung hauptsächlich um Kinder geht, die nicht mehr auf Wettkämpfe gehen, kommt dem C-Teil eine besondere Rolle zu. Wir suchen also vor allem Kinder, die **Teil C** ausfüllen. Die Kinder benötigen zum ausfüllen des Bogens ungefähr 15 Minuten. Der Fragebogen sollte, wenn möglich im Training oder direkt danach ausgefüllt werden. Bitte nicht mit nach Hause geben, da die Rücklaufquote hierbei erfahrungsgemäß sehr niedrig ist. Bitte nur an Judoka der Altersklasse u11 und u13 austeilen.

Die ausgefüllten Bögen bitte an folgende Adresse schicken:

Thomas Ziegler  
Lövenicher Weg 2B  
50933 Köln

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Ziegler

## Fragebogen

### Personalien:

1. Geschlecht:

- männlich  
 weiblich

2. In welchem Jahr bist du geboren? \_\_\_\_\_

3. Zu welchem Landesverband gehört dein Verein? \_\_\_\_\_

4. Wie lange machst du schon Judo?

- 1-3 Jahre  
 4-5 Jahre  
 über 5 Jahre

5. Wie bist du zum Judo gekommen?

- durch Freunde  
 durch meine Eltern

andere Gründe: \_\_\_\_\_

6. Welche Gürtelfarbe hast du? \_\_\_\_\_

7. Wie oft machst du in der Woche Judo? \_\_\_\_\_

8. Gehst du gerne zum Training?

- sehr gerne  
 gerne  
 nicht so gerne  
 gar nicht gerne

9. Machst du außer Judo noch eine andere Sportart? Ja: ( )    Nein: ( )

Wenn ja, welche?: \_\_\_\_\_

Wenn ja, nimmst du in dieser Sportart auch an Wettkämpfen teil? Ja: ( )    Nein: ( )

### Wettkämpfe im Judo:

**A:** ( ) Ich habe noch nie an Wettkämpfen teilgenommen

**B:** ( ) Ich habe schon an Wettkämpfen teilgenommen und will dies auch weiterhin tun.

**C:** ( ) Ich habe schon an Wettkämpfen teilgenommen, möchte dies aber in Zukunft nicht mehr tun.

Wenn du **A** angekreuzt hast, dann beantworte bitte die Fragen auf Seite **2**.

Wenn du **B** angekreuzt hast, dann beantworte bitte die Fragen auf Seite **3**.

Wenn du **C** angekreuzt hast, dann beantworte bitte die Fragen auf den Seiten **4** und **5**.

**Wenn du A angekreuzt hast, dann beantworte bitte folgende Fragen:**

**Teil A:**

10. Machst du im Training Randori (Übungswettkämpfe)? Ja: ( ) Nein: ( )

11. Wenn ja, wie viele in einem Training? \_\_\_\_\_

12. Wie gut bist du auf Wettkämpfe vorbereitet? Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.

- ( ) Ich kenne die Kampfregeln.
- ( ) Ich habe schon bei Wettkämpfen zugeschaut.
- ( ) Im Training wird mir erklärt, wie Wettkämpfe ablaufen.
- ( ) Wir machen Trainingswettkämpfe mit richtigen Kampfregeln.

Sonstiges: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13. Hast du Lust einmal an einem Wettkampf teilzunehmen? ( Auch bei dieser Frage kannst du mehrere Kreuze machen)

Nein: ( ), weil...

- ( ) du Angst hast zu verlieren?
- ( ) du Angst hast dich zu verletzen?
- ( ) deine Eltern das nicht wollen?
- ( ) dein Trainer das nicht will?
- ( ) das niemand aus deinem Verein tut?

Sonstige Gründe: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ja: ( ), weil...

- ( ) mir das Kämpfen schon im Training am meisten Spaß macht.
- ( ) meine Freunde im Judo auch auf Wettkämpfe gehen.
- ( ) ich einmal gekämpft haben muss, um die nächste Gürtelprüfung zu machen.

Sonstige Gründe: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

14. Was erwartest du von deinem ersten Wettkampf?

---

---

---

---

---

**Wenn du B angekreuzt hast, dann beantworte bitte folgende Fragen:**

**Teil B:**

15. An wie vielen Wettkämpfen/Turnieren hast du schon teilgenommen?

- Ich war erst einmal kämpfen.
- 2-5 Wettkämpfe/Turniere.
- mehr als 5 Wettkämpfe/Turniere.

16. Seit wann machst du Wettkämpfe?

- Seit diesem Jahr (2003).
- Seit 2 Jahren.
- Schon länger als 2 Jahre.

17. Die Wettkämpfe an denen du bisher teilgenommen hast, waren...

- Inoffizielle Wettkämpfe, wie z.B. Vereinsmeisterschaften.
- Offizielle Turniere wie z.B. Bezirksmeisterschaften und Pokalturniere.
- Ich habe schon an beidem teilgenommen.

18. Warum gehst du auf Wettkämpfe? (Du kannst hier mehrere Kreuze machen)

- Weil die anderen aus meinem Verein das auch machen.
- Weil mein Trainer das sagt.
- Weil meine Eltern das gut finden.

Andere Gründe: \_\_\_\_\_

19. Nun einige Fragen zu den Kämpfen, die du bisher gemacht hast. Kreuze bitte alle Aussagen an, die für dich zutreffen.

- Ich musste vor Wettkämpfen abnehmen (Gewicht machen).
- Ich habe bisher die meisten Kämpfe verloren.
- Ich habe bisher die meisten Kämpfe gewonnen.
- Vor einem Kampf habe ich Angst und fühle mich unwohl.
- Die Kämpfe auf Turnieren empfinde ich als zu hart.
- Die Kämpfe auf Turnieren sind anstrengend, aber nicht zu hart.
- Das Kämpfen auf Turnieren macht mir Spaß.
- Die Turniere dauern mir immer viel zu lange.
- Einen Kampf zu verlieren ist für mich schlimm.
- Wenn ich verliere macht mir das nicht so viel aus.

20. Jetzt kommt der letzte Fragenteil. Auch hier kannst du mehrere Aussagen ankreuzen.

- Im Training wurde ich gut auf meine ersten Wettkämpfe vorbereitet.
- Im Training wurde ich nicht so gut auf meine ersten Wettkämpfe vorbereitet.
- Die Tipps und Zurufe während der Wettkämpfe haben mir meistens geholfen.
- Mit den Tipps und Zurufen während der Wettkämpfe konnte ich nicht so viel anfangen.
- Nach Niederlagen werde ich trotzdem für die Dinge gelobt, die ich gut gemacht habe.
- Nach Niederlagen sagt man mir, was ich noch besser machen kann.
- Nach Niederlagen fühle ich mich nicht so gut unterstützt.
- Im Training nach den Wettkämpfen werden meine Fehler noch mal bearbeitet.

**Wenn du C angekreuzt hast, dann beantworte bitte folgende Fragen:**

**Teil C:**

21. Wie oft warst du kämpfen, bevor du damit aufgehört hast?

- Ich war erst einmal kämpfen.
- Ich war auf 2-5 Wettkämpfen/Turnieren.
- Ich war auf mehr als 5 Wettkämpfen/Turnieren.

22. Die Wettkämpfe an denen du bisher teilgenommen hast, waren...

- Inoffizielle Wettkämpfe, wie z.B. Vereinsmeisterschaften.
- Offizielle Turniere wie z.B. Bezirksmeisterschaften und Pokalturniere.
- Ich habe schon an beidem teilgenommen.

23. Warum bist du auf die Wettkämpfe gegangen? (Du kannst hier mehrere Kreuze machen)

- Weil die anderen aus meinem Verein das auch gemacht haben.
- Weil mein Trainer das gesagt hat.
- Weil meine Eltern das gut finden.

Andere Gründe: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

24. Nun einige Fragen zu den Kämpfen, die du bisher gemacht hast. Kreuze bitte alle Aussagen an, die für dich zutreffen.

- Ich musste vor Wettkämpfen abnehmen (Gewicht machen).
- Ich habe die meisten Kämpfe verloren.
- Ich habe die meisten Kämpfe gewonnen.
- Vor einem Kampf habe ich Angst und fühle mich unwohl.
- Die Kämpfe auf Turnieren empfinde ich als zu hart.
- Die Kämpfe auf Turnieren sind anstrengend, aber nicht zu hart.
- Das Kämpfen auf Turnieren macht mir Spaß.
- Die Turniere dauerten mir immer viel zu lange
- Einen Kampf zu verlieren ist für mich schlimm.
- Wenn ich verliere macht mir das nicht so viel aus.

25. Und noch ein paar Fragen zu den Wettkämpfen. Auch hier kannst du mehrere Aussagen ankreuzen.

- Im Training wurde ich gut auf meine ersten Wettkämpfe vorbereitet.
- Im Training wurde ich nicht so gut auf meine ersten Wettkämpfe vorbereitet.
- Die Tipps und Zurufe während der Wettkämpfe haben mir meistens geholfen.
- Mit den Tipps und Zurufen während der Wettkämpfe konnte ich nicht so viel anfangen.
- Nach Niederlagen werde ich für die Dinge gelobt, die ich gut gemacht habe.
- Nach Niederlagen sagt man mir, was ich noch besser machen kann.
- Nach Niederlagen fühle ich mich nicht so gut unterstützt.
- Im Training nach den Wettkämpfen werden meine Fehler noch mal bearbeitet.

**Gleich geschafft, auf der nächsten Seite sind die letzten Fragen...**

26. Judo macht dir:

- noch sehr viel Spaß
- noch Spaß
- nicht mehr so viel Spaß
- keinen Spaß mehr

27. Kreuze bitte alle Aussagen an, die für dich zutreffen. Du gehst nicht mehr auf Wettkämpfe, weil:

- deine Eltern das nicht mehr wollen.
- du so starke Gegner hattest und fast immer verloren hast.
- dir die Kämpfe dort zu rabiast und hart sind.
- du schon so viele gemacht hast und es langsam langweilig wird.
- du immer Gewicht machen (abnehmen) musstest.
- du dich verletzt hast.

wenn ja, was ist passiert?

---

---

andere Gründe:

---

---

28. Wie soll das Judotraining zukünftig für dich aussehen, ohne das Ziel auf Wettkämpfe zu gehen? ( Auch hier kannst du mehrere Kreuze machen)

- Ich möchte mehr Techniktraining machen.
- Ich möchte für Gürtelprüfungen trainieren.
- Ich möchte auch weiterhin Randori machen.

Sonstiges:

---

---

---